JETZT & HIER

AKTUELLE INFORMATIONEN AUS DER GEMEINDE STUHR

SONNTAG, 20. SEPTEMBER 2009

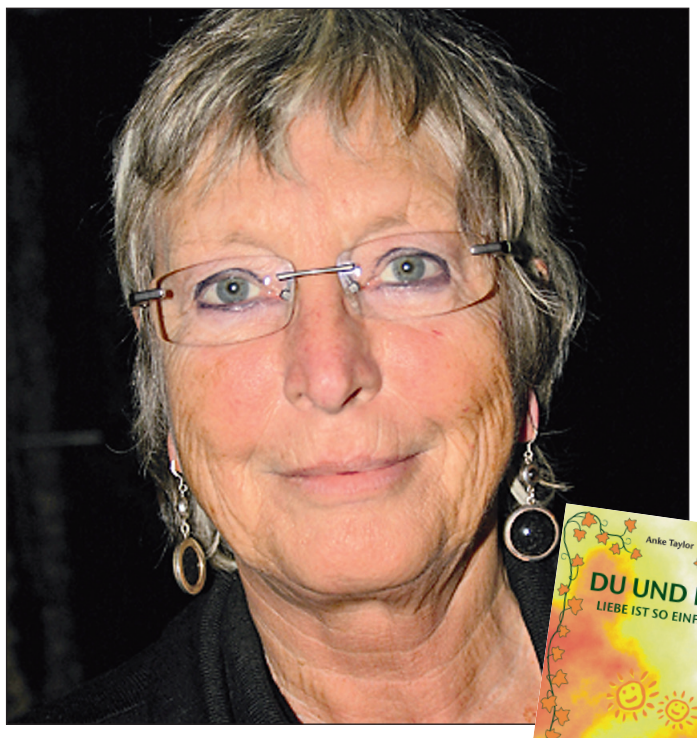
„Stillstand ist immer tödlich“

Anke Taylor aus Stuhr verrät in ihrem ersten Buch, warum Liebe so einfach ist

Frau Taylor, was hat sie dazu bewogen den Beziehungsratgeber „Du und ich – Liebe ist so einfach“ zu schreiben?

ANKE TAYLOR: Ich dachte mir: Zu wissen und zu lernen von dem, was mir, meiner Familie und den mir nahestehenden Menschen gutgetan hat, kann auch für andere nur von Vorteil sein. Für mich selbst waren immer die wahren Geschichten von Menschen die glaubwürdigsten. So entstand der Wunsch, meine eigene mit anderen zu teilen. Es geht mir dabei nicht so sehr um Theorie, sondern darum, an praktischen Beispielen zu zeigen, wie man das Leben lebenswerter gestalten kann.

Sie sind seit mehr als 45 Jahren glücklich mit ihrem Mann Bill verheiratet. Was ist Ihr Schlüssel zum Eheglück?





Anke Taylor aus Stuhr-Varrel hat ein sehr persönliches Buch über die Liebe geschrieben. Fotos: pv

Das A und O in einer Beziehung ist die Kommunikation. Es mangelt zum einen daran, dass man nicht ausspricht, was man möchte; zum anderen hapert es am wirklichen Zuhören und Registrieren dessen, was der Partner einem zu sagen hat. Es herrscht nur Klarheit über das, was ausgesprochen wird. Weitere wichtige Faktoren sind Vertrauen und Ehrlichkeit. Über allem steht das positive Denken, denn positives Denken schafft positives Erleben. Genauso wichtig ist, dass Menschen es schaffen, eine genügende Grundzufriedenheit in sich zu spüren, die die Kraft gibt, glücklich im Heute zu leben, Probleme anzugehen und mit Zuversicht in die Zukunft zu blicken. Die Zauberworte „Danke“ und „Bitte“ sowie die kleinen Aufmerksamkeiten des Alltags sind es, die das Leben versüßen. Rücksicht aufeinander nehmen in allen Lebenslagen gehört ebenfalls dazu – ob beim Autofahren, bei der Erledigung der oft lästigen alltäglichen Pflichten, beim Fernsehen – einfach bei allem! Und der Ton macht die Musik. Frauen und Männer ticken anders. Man muss immer wieder versuchen, sich in das Gegenüber hineinzuversetzen. Man muss lernen, seinen Partner so zu akzeptieren wie er ist. Ändern kann sich nur er selbst und kein anderer ihn. Höflichkeit und Respekt sollten niemals verloren gehen.

Kann man lebenslang mit „dem einen“ glücklich sein?

„Ja, man kann“! Es passiert allerdings nicht von selbst, sondern nur dann, wenn beide Partner es wirklich wollen und nie aufhören, daran zu arbeiten. Niemand darf sich auf dem Erreichten ausruhen. Stillstand ist immer tödlich!

Wie steht es mit dem Feedback Ihrer Leser?

Ich bekam schon viel positives Feedback. Leute haben mich angerufen und sich bedankt, dass durch das Lesen des Buches und die Umsetzung meiner Tipps sich ihre Partnerschaft verbessert hat. Das für mich wertvollste Feedback kam von meinem jahrelangen Therapeuten, der mir so sehr geholfen hat bei meiner eigenen positiven Entwicklung.

ZUR PERSON

Anke Taylor wurde 1942 in Bremen geboren und hat zwei Töchter. Im Jahr 1962 ging sie nach England, wo sie ihren Mann Bill kennenlernte. Heute leben beide in Stuhr-Varrel. Anke Taylors Buch „Du und ich – Liebe ist so einfach“ ist im Frieling Verlag erschienen und kostet 10,90 Euro (ISBN 978-3-8280-2712-1).

DIENSTLEISTER UM DIE ECKE

naturheilpraxis
über 10 jahre
andrea hella schwanenberg
heilpraktikerin
staatl. exam. krankenschwester
■ antlitz + augendiagnose
■ schmerztherapie
■ psychokinesiologie
■ akupunktur bei augenleiden (boel)
westerstr. 35 · gegenüber hachez · 28199 hb
☎ 0421/4 91 99 81
www.naturheilpraxis-schwanenberg.de

DJ Stephan
Ihre mobile Diskothek
www.dj-stephan.de
... auch für Ihre Feier!
Telefon (0421) 56 59 166

ALLES AUS EINER HAND!
• Heizung-, Brennwert- & Solartechnik
• Bäder • Badmöbel • Küchen
– Individuelle Beratung –
• Dachrinnenreinigung
– Erneuerung & Reparatur
24-Std. Notdienst
Haustechnik
Wildauer & Eils GmbH
HEIZUNG – SANITÄR – BAUKLEMPNEREI
28816 Stuhr-Seckenhausen · Hauptstr. 68
Tel. 04 21/8 09 14 51–52 · Fax 8 09 14 67
Mobil 01 71/5 24 18 73

Unser gärtnerischer Service für Ihre Grabanlage
Dauergrabpflege
• regelmäßiges Säubern der Grabanlage
• rechtzeitiger Schnitt der Gehölze und Einfassungspflanzen
• Gießen und Düngen der Pflanzen
• Wechselbepflanzung entsprechend der Jahreszeit
Dekoration
Sarg- und Urnenschmuck, Kränze, Trauergebinde aller Art
LIEFERSERVICE IN ALLE STADTTEILE
Unsere Öffnungszeiten für Sie:
Mo. bis Fr. durchgehend von 8 bis 18 Uhr,
Sa. 8 bis 16 Uhr, So. 10 bis 13 Uhr.
Blumen Timmermann
Huchting · Kirchhuchtinger Landstr. 201
Ecke Heinrich-Plett-Allee
Telefon 04 21 / 56 03 69
Fax 04 21 / 56 03 75

Ihr Fachbetrieb für moderne Haustechnik
Wir helfen sparen. Wir modernisieren. Wir sanieren. Wir bieten Rundum-Service. Wir gestalten Ihr neues Bad und reinigen und warten Ihre Oel- und Gasheizung.
sanitär heizung klima
waßmann
Heizung · Sanitär · Klempnerei
Bassumer Straße 60-62
28816 Stuhr-Brinkum
Telefon (04 21) 80 22 22
www.wassmann-brinkum.de

Textilreinigung · Änderungsschneiderei
Helms
Stuhr / Moordeich
Moordeicher Landstr. 46
Tel. 04 21 / 56 42 35
Bremen-Huchting
Huchtinger Heerstr. 27a
Tel. 04 21 / 58 94 75

Das preiswerte Einkaufsvergnügen täglich frisch genießen!
E neukauf
EDEKA
28816 STUHR-MOORDEICH · VARRELER LANDSTRASSE 6

...mehr als Pflege!
BRAHA
Hauskrankenpflege
– Vertragspartner aller Kassen –
• Grundpflege
• Wundversorgung
• Beatmungspflege
• Palliativpflege
• Behandlungspflege
Langenstraße 9 · Twistringen
Telefon 0 42 43 / 60 26 79
Hauptstraße 44 · Seckenhausen
Telefon 04 21 / 8 09 44 45
www.pflegedienst-braha.de

VOLKER GIRSCHNER
Elektro- Kälte- Klima- Heizungstechnik
Wohnklima-Konzepte
Wärmepumpen und Solarthermie
• Beratung • Lieferung • Montage • 24h-Kundendienst
IHRE ENERGIE SPARNUMMER
0 42 06 / 4 17 45
Zur Malsch 43 • 28816 Stuhr
www.girschner.de
girschner@t-online.de

seit 1992
Wir danken unseren Kunden für das in uns gesetzte Vertrauen.
Baden, trimmen und scheren aller Rassen und Mischlinge
Henny's
Hunde- & Katzen -Salon
28844 Kirchweyhe
Am Kuhzaun 19
Tel. 0 42 03 / 78 82 79
www.hennys-hundesalon.de

Umweltfreundlich, kostenfreundlich, familienfreundlich.
PARA DIGMA
www.paradigma.de
Kein Speichertausch nötig !
BUNDESPREIS 2006
pelletti
Das Solarwärme-System, das andere in den Schatten stellt.
CARL CORDES Bad • Heizung
In der Hollbinde 5 · 27211 Bassum
Tel. 0 42 41 / 93 14 0 · Fax 0 42 41 / 93 14 19

Lebensraum Bad
Mit Wonne in die warme Wanne!
Wir planen nach Ihren Wünschen und machen Träume wahr.
CARL CORDES Bad • Heizung
In der Hollbinde 5 · 27211 Bassum
Tel. 0 42 41 / 93 14 0 · Fax 0 42 41 / 93 14 19
www.carlcordes.de

Mobile Computerhilfe
Fragen, Probleme, Schwierigkeiten?
• Hilfe kommt zu Ihnen nach Hause oder ins Büro
• Schnell und unkompliziert
Bernd Düßmann • 28816 Stuhr
Telefon 04206 / 97 24 • Mobil: 0172 / 42 52 241