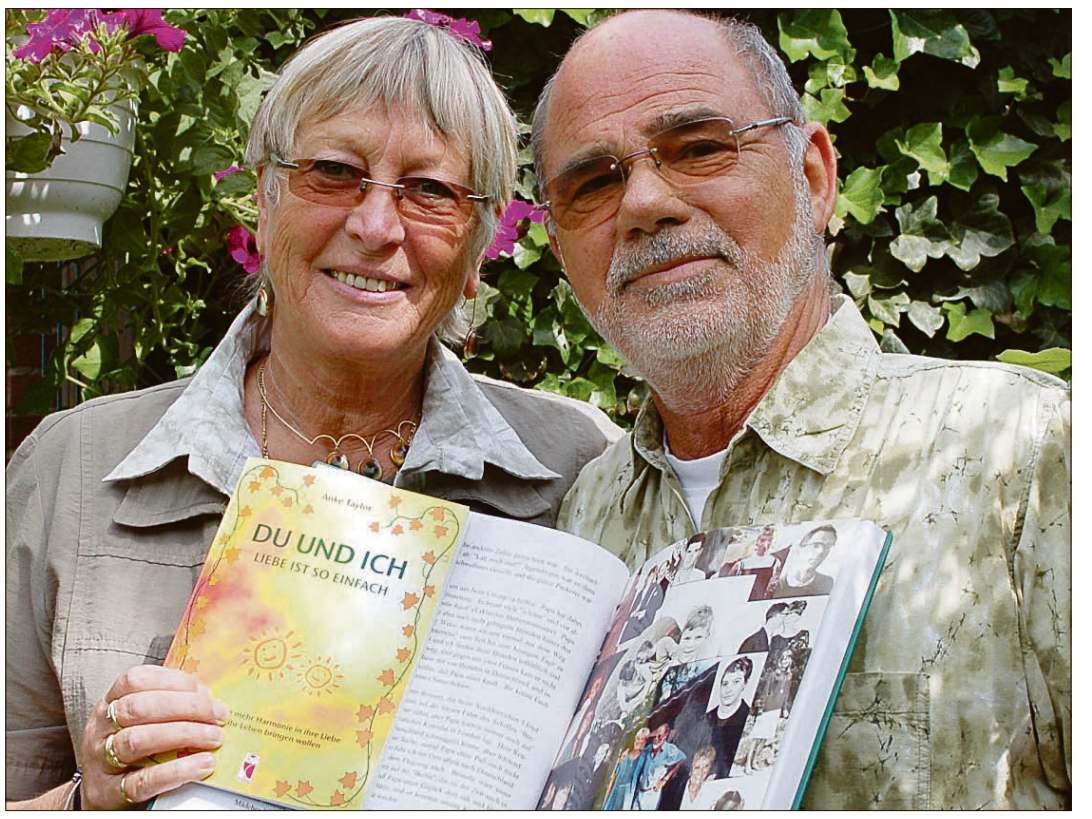
„Redet richtig miteinander“: Anke Taylor gibt Beziehungstipps

Varrelerin veröffentlicht einen Ratgeber mit dem Titel „Du und ich“

Anke Taylor möchte andere Menschen an ihren Erfahrungen teilhaben lassen und ihnen Tipps geben. Die 67-Jährige hat hart an ihrer Ehe gearbeitet.

VON KATJA BUTSCHBACH



Anke Taylor hat sich mit der Veröffentlichung ihres Buches einen Traum erfüllt. Ihr Ehemann Bill Taylor hat sie dabei unterstützt. Schon zuvor schrieb sie für ihre zwei Töchter eine Familienchronik. FOTO: KATJA BUTSCHBACH

VARREL. Den richtigen Menschen für eine Partnerschaft zu treffen, ist ein Glücksfall. Auf diesen erfreulichen Zufall folgt aber eine Menge Arbeit: Das hat das Varreler Paar Anke und Bill Taylor in seiner mittlerweile 45-jährigen Ehe herausgefunden. „Du und ich – Liebe ist so einfach“ heißt der Ratgeber, den Anke Taylor über ihre Erfahrungen verfasst hat.

Kommunikation sei für eine gute Partnerschaft am wichtigsten, erklärt die Autorin und regt an: „Redet richtig miteinander.“ Wenn Kommunikation fehle, komme es zu vielen anderen Schwierigkeiten. „Wir sind jahrelang falsch miteinander umgegangen“, erzählt sie: Wenn Anke Taylor krank ist, möchte sie gerne bemuttert werden. Ihr Ehemann Bill Taylor möchte dagegen am liebsten in Ruhe gelassen werden: Weil sie nie über diese Bedürfnisse gesprochen haben, hat Anke sich von Bill in Krankheitszeiten vernachlässigt gefühlt und Bill empfand Ankes Fürsorglichkeit als anstrengend.

Sehr gefährlich für eine Ehe sei auch Egoismus. „Ich habe gelernt, mich zurückzunehmen“, sagt Anke Taylor. Viele Menschen würden zu schnell aufgeben: „Ich kenne viele, die sagen, dass sie keine Schmetterlinge mehr spüren. Sie trennen sich dann“, sagt Taylor.

Überhaupt ist Taylor überzeugt: „Männer und Frauen ticken anders.“ In ihrem Beziehungsratgeber geht es dann auch um ganz praktische Tipps. Taylor schreibt über Blumengeschenke, Krankheit, Weihnachten, Fernsehen, Urlaub und mehr. Sie gibt Tipps, wie sich schon beim Kennenlernen eines potenziellen Partners Probleme verhindern lassen. Auch Grundlegendes wie Ehrlichkeit, Vertrauen, Religion und Romantik spricht sie an.

Geschrieben hat die 67-Jährige schon immer gern. Mit der Veröffentlichung ihres Buches hat sie sich einen Traum erfüllt. Schon vor diesem Buch hat sie längere Werke verfasst: Etwa eine Geschichte ihrer Familie, deren Titel „Once Upon A Time“ lautet: „Es war einmal…“

Beim Schreiben des Ratgebers allerdings hatte sie eine Schreibblockade. Eine Frau, die sie beim Urlaub auf Sri Lanka kennengelernt hatte, ermutigte sie, das Buch fertig zu bringen. Nun ist der Ratgeber im Frieling-Verlag erschienen: Die Kosten dafür hat Anke Taylor selbst zahlen müssen. Lange Zeit hat die Familie überlegt und sich dann für die Veröffentlichung entschieden. „Träume sollte man erfüllen“, sagt Bill Taylor.

Der Ratgeber „Du und ich“ ist im Buchhandel erhältlich.